

Välkommen

till



&



*En informationsfolder
Upplaga höstterminen 2016 (version 1.1)*



Roo Gård ridskola – RGRS

sköter anläggningen, ridskoleverksamheten och stallkiosken samt ordnar ridläger. Du kan komma i kontakt med ridskolan genom ridskolechefen Lena Andersson.

Tel stallet: 08-543 533 78 (säkrast vardagar mellan kl. 08.00-11.00)
E-post: stallet@roogard.nu
Hemsida: www.roogard.nu

Roo Gård ryttarklubb – RGRK

bildades 13 augusti 1997 av några hästentusiaster vid Roo Gård. Klubben är en ideell förening, ansluten till Svenska Ridsportförbundet, fristående från Roo Gårds ridskola, men med ett mycket nära samarbete.



Du måste vara medlem i ryttarklubben för att få rida på ridskolan. I medlemskapet har du många förmåner, bl.a. en försäkring (läs mer om försäkringen nedan). Den årliga medlemsavgiften faktureras årsvis. Ridavgifterna faktureras och betalas terminsvis. Som ny medlem är det viktigt att fylla i en medlemsanmälan, vilken sedan läggs i klubbens brevlåda som finns vid anslagstavlan vid stallkontoret.

Medlemsavgift till Roo Gård ryttarklubb 2016

Barn / Ungdom 250 kr
Vuxen (från det år du fyller 18) 300 kr

Hemsida: www.roogard.nu
E-post: info@rgrk.se
Klubbens bankgiro för ridavgifter: 851-0265
Klubbens bankgiro för medlemsavgifter: 427-0575

Styrelsen	Ansvarsområde	E-post	Mobil
Agneta Sjögren	Ledamot - Ordförande	agneta@chemsoc.se	070-811 52 60
Ann-Sofie Alvrud	Ledamot - Vice ordförande/Handikapp	alvrudas@hotmail.com	070-870 59 32
Peter Herzig	Ledamot - Kassör	peter.herzig@atrivo.se	070-605 07 75
Maria Grönlund	Ledamot - Sekreterare/Lokstöd	maria@rgrk.se	070-815 99 90
Annika Granelund	Ledamot	annika@granelund.se	070-496 29 22
Lars Andersson	Suppleant	larsandersson100@outlook.se	
Ing-Marie Johansson	Suppleant	ing-marie.johansson@hotmail.com	076-763 21 03
Madelene Fredriksson	Suppleant	madde.fredriksson@gmail.com	072-037 38 63
Carina Lundholm	Suppleant	ki-mi79@hotmail.com	070-792 67 13
Johanna Wallin	Suppleant	johanna@rmeab.se	070-974 04 04



Som medlem i Roo Gård ryttarklubb RGRK får du bland annat:

- Försäkring (kollektiv olycksfallsförsäkring i Länsförsäkringar).
- Tidningen Häst & Ryttare (1st/hushåll med tanke på miljön).
- Tillträde till kurser, utbildningar och studiebesök.
- Möjlighet att delta i tävlingar och aktiviteter.
- Förmånliga priser på klubbkläder.
- Tillträde till klubbrummet med mys och böcker, litet kök med mikro mm.
- Tillgång till bodarna där man kan byta om, samt låna klädsåk av ridskolan.



Vi önskar hålla alla medlemmar uppdaterade om vad som händer och annan viktigt information via mejl. Därför är det viktigt att vi har din rätta mejladress. Byter du så mejla den nya till: info@roogardrk.se

Aktuell information

om tävlingar och övriga aktiviteter hittar du på stallets anslagstavlor samt på klubbens och ridskolans gemensamma hemsida www.roogard.nu.



På hemsidan finns även ridschema och tider som gäller för samtliga lektioner och öppengrupper.

Gör det gärna till en vana att gå in och kika på vad som händer i klubben och ridskolan! Det händer mycket och hemsidan uppdateras ofta.

Stallvärdinnor

hittar du i stallet på söndagar under de timmar då det är som mest aktiviteter. Vårdinnan/orna hjälper gärna föräldrar och ridskoleelever med sadling och träningsning.

Ny i stallet

är vi alla en gång. När du börjar rida är en godkänd hjälm och rejäla skor eller stövlar med en klack (ex. se bild) det viktigaste. Hjälmen finns att låna på ridskolan. Säkerhetsväst finns också att låna och är obligatorisk på Roo vid all hoppning om du är under 18 år. Ha gärna en fläta eller tofs om du har lite längre hår. Det är bra om du är i stallet i god tid innan lektionen börjar eftersom du ska hinna bekanta, borsta, sadla och tränsa din häst.



På hemsidan www.roogard.nu kan du läsa mer under ridskolan och "Ny i stallet". Där finns broschyrer som berättar lite mer om säkerhet i stallet och skyddsutrustning för dig som ryttare.

Omklädningsåk

finns för dig som vill byta om på gården. Prata med din ridinstruktör.

Vi i stallet

med övernattnings kommer att hållas vid flera tillfällen under vårterminen. Gemenskap – Kunskap – Skoj. Gäller för medlemmar som är mellan 9-15 år. Aktuella datum finner du på hemsidan, klicka på "se hela kalendern".



Working Equitation – WE

WE är en ny sport i Sverige, den kombinerar westernridning med klassisk engelsk dressyr. Sättet att rida har månghundraårig tradition från arbete med häst. Vid WE tränar man olika hinder för att slutligen rida en hel bana. Mer information finns på www.workingequitation.se. Våren 2012 hade Roo sin första klubbävling där alla ryttare kunde delta. Är du intresserad av WE så kommer det att hållas kurser. Håll utkik på hemsidan www.roogard.nu för aktuella datum.

Öppen barngrupp - på söndagar

för barn från 3 år. Lektionen håller på i 30 minuter och en vuxen ska vara med som ledare. Information om kostnad finns på hemsidan. Lektionen bokas högst en vecka före, gärna via mejl: stallet@roogard.nu alternativt telefon 08-543 533 78.

För de minsta - på söndagar

finns även barnridning med ledare runt gården, turen tar ca 20 minuter. Information om kostnad finns på hemsidan. Bokas senast samma söndag före kl. 11.00 på telefon 08-543 533 78.

Prova på i ordinarie grupp

Information om pris finns på hemsidan. Bokas högst en vecka före, gärna via mejl stallet@roogard.nu alternativt telefon 08-543 533 78.

Ridläger på sommarlovet

med olika inriktningar beroende på deltagarnas kunskap anordnas 5-7 dagar i en havsnära underbar miljö. Vi rider två pass om dagen och pysslar om våra hästar. Vid fint väder finns det möjlighet till bad i Furusundsleden. Vi tar emot 24 deltagare på varje läger. Har du egen ponny/häst som du gärna vill ta med under lägret går det bra förutsett att den är lämplig för det läger du valt.

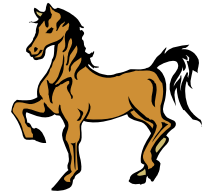
Välkommen att ringa Lena för mer information på 08-543 533 78 eller gå in på vår hemsida www.roogard.nu och titta under fliken ridläger.

Igenridning och avbokning av plats i ridgrupp

du har rätt att rida igen om du bokar av senast mellan 08.00-10.00 samma dag.

För igenridningar gäller:

- Ring till stallet 08-543 533 78. Telefonsvararen går bra.
- Max tre igenridningar per termin, går inte att flytta till nästa termin.
- Sker i likvärdig eller lägre nivå på grupp.
- Spara inte till sista veckan då kan det vara svårt att hitta plats.



Till dig som tävlar lokalt och regionalt på ridskolans hästar

Uttagningen sker av Cajsa inför varje aktuell tävling. Det finns alltid olika skäl till varför man får eller inte får tävla en viss tävling. Har du funderingar och frågor så kom till Cajsa. Grundregeln är att man är intresserad, positiv, bryr sig om häst och kamrater, har föräldrastöd samt självklart är kvalificerad för tävlingen. Ridskolan måste också kunna avvara hästen under tävlingsdagen.

Vid alla tävlingar på Roo ska man ha en vuxen med som funktionär. Läs gärna mer i klubbens folder "Att tävla på Roo Gård Ridskola och för Roo Gård Ryttarklubb". Foldern finner du på hemsidan under fliken "Tävlingar" / "Info – att tävla på ridskolehäst".



Försäkringar

Olycksfallsförsäkring för ryttare med tävlingslicens

ett kollektivt försäkringsavtal som tecknats mellan Svenska Ridsportförbundet och Länsförsäkringar. Försäkringen omfattar olycksfallsskada som drabbar försäkrade, licensierade ryttare under deltagande i tävlingar anordnade av Svenska Ridsportförbundet. Läs mer på: www3.ridsport.se/Svensk-Ridsport/Forsakring/ - Olycksfallsförsäkring för ryttare med tävlingslicens.

Kollektiv olycksfallsförsäkring: All ridning sker på egen risk. RGRK har en kollektiv olycksfallsförsäkring via Länsförsäkringar. För mer info om försäkringsskyddet titta se hemsidan www.roogard.nu under fliken "Ryttarklubben".



OBS! Det kan vara bra att se över era egna försäkringsskydd eftersom ovanstående kollektiva olycksfallsförsäkringar har förhållandevis låga ersättningsnivåer. Som elev bör man därför ta ställning till om man tycker försäkringsskyddet i den kollektiva försäkringen är tillfredsställande. Om inte rekommenderas en egen olycksfallsförsäkring.

Som sagt: Det händer mycket hos oss, så håll dig uppdaterad genom att kika in på hemsidan:

www.roogard.nu

Med reservation för ändringar, felskrivning samt prisjusteringar.