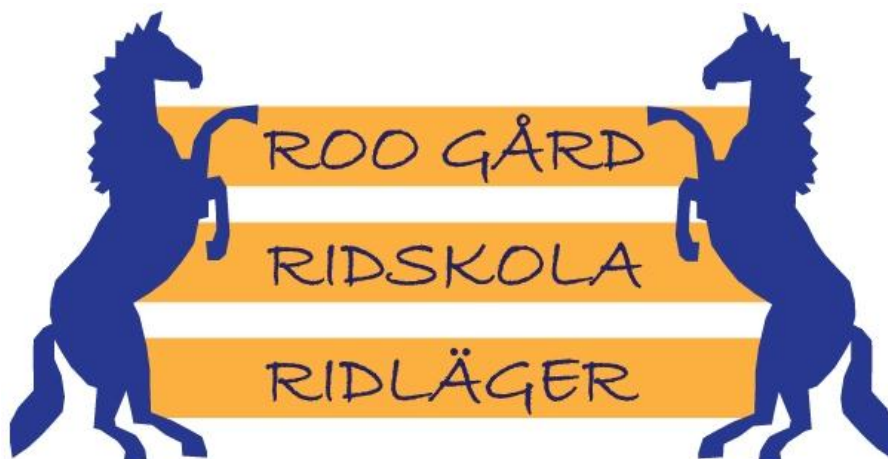


# Välkommen

*till*

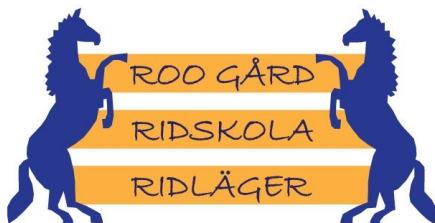


*&*



*En informationsfolder*

*Upplaga januari 2012*



### **Roo Gård ridskola – RGRS**

Äger hela anläggningen, driver ridskoleverksamheten, stallkiosken och ordnar ridläger. Ridskolan har hela ansvaret för lektionsponnyer/hästar. Du kan komma i kontakt med ridskolan genom ridskolechefen Lena Andersson.

**Tel stallet:** 08-543 533 78 (säkrast på vardagar mellan 08.00 – 11.00)  
**Fax:** 08-543 533 53 eller 08-543 533 79  
**E-post:** stallet@roogard.nu  
**Hemsida:** www.roogard.nu  
**Ridskolans postgiro:** 488 37 88-4

Du erhåller en faktura och betalar in terminens ridskoleavgift till ridskolans postgirokonto 488 37 88-4. Klubbens medlemsavgift kommer på en separat faktura som betalas in på ett bankgiro, se information längre ner.



### **Roo Gård ryttarklubb – RGRK**

Klubben är en ideell förening, ansluten till Svenska Ridsportförbundet, fristående från Roo Gårds ridskola, men med ett mycket nära samarbete. Du måste vara medlem i ryttarklubben för att få rida i ridskolan. I medlemskapet har du många förmåner bl.a. en försäkring, läs mer om den i foldern.

**Hemsida:** www.roogard.nu  
**E-post:** info@roogardrk.se  
**Klubbens bankgiro:** 427-0575

<b>Styrelsen</b>	<b>Ansvarsområde</b>	<b>E-post</b>	<b>Mobil</b>
Agneta Sjögren	Ordförande	agneta@chemsoc.se	070-211 85 78
Anette Oresved	Vice ordf/Tävlingsansvarig	oresved@telia.com	070-575 37 67
Peter Herzig	Kassör	peter.herzig@atrivo.se	070-605 07 75
Kicki Bellander	Sekreterare	kicki.bellander@stff.se	070-377 35 57
Ann-Sofie Alvrud	Fritidsansvarig	alvrudas@hotmail.com	070-622 49 38
Anita Haglund	Utbildningsansvarig	margretelundsbygg@hotmail.com	070-215 85 75
Anna Smedmark	Suppleant	anna.smedmark@telia.com	070-665 54 51
Birgitta Hörberg	Suppleant	birgitta.h@bostream.nu	070-539 92 37
Helena Hulting	Suppleant	helena@ncls.se	070-755 71 24
Kicki Winterhagen	Suppleant/Medlemsansvarig	kickiwinterhagen@hotmail.se	076-946 62 64

### **Medlemsavgift till Roo Gård ryttarklubb 2012**

Barn / Ungdom 200 kr  
Vuxen (från det år du fyller 18) 250 kr

Medlemskap i Roo Gård ryttarklubb krävs vid all ridning på Roo Gård ridskola. Du blir medlem i RGRK genom att årligen betala in avgiften på klubbens bankgiro 427-0575. Som ny medlem är det viktigt att fylla i medlemsanmälan. Ifylld anmälan läggs i klubbens brevlåda vid anslagstavlan innan stallkontoret.

Klubben bildades 13 augusti 1997 av några hästentusiaster vid Roo Gård. Klubben äger klubbodarna, uteboxarna och några ponnyer och hästar som lånas ut till ridskolan.

## **Som medlem i Roo Gård ryttarklubb RGRK får du bland annat:**

- Försäkring (kollektiv olycksfallsförsäkring).
- Tidningen - Häst & Ryttare (1st/hushåll med tanke på miljön).
- Delta i vissa kurser, utbildningar och studiebesök.
- Delta i en del tävlingar och aktiviteter.
- Förmånliga priser på klubbkläder.
- Tillträde till klubbbrummet med mys och böcker, litet kök med mikro mm.
- Tillgång till bodarna där man kan byta om, samt låna klädsåk av ridskolan.
- Framridningsbanan håller på att förbättras och byggas ut. Klart under våren 2012.



Vi önskar hålla alla medlemmar uppdaterade om vad som händer och annan viktigt information via mejl. Därför är det viktigt att vi har din rätta mejladress, byter du mejla in den nya till:  
[info@roogardrk.se](mailto:info@roogardrk.se)

## **Aktuell information**

om tävlingar och övriga aktiviteter hittar du på stallets anslagstavlor samt på klubbens och ridskolans gemensamma hemsida [www.roogard.nu](http://www.roogard.nu). Gör det gärna till en vana att gå in och kika på vad som händer i klubben och ridskolan! Det händer mycket och hemsidan uppdateras ofta.



## **Stallvärdinnorna**

hittar du i stallet på söndagar under de timmar då det är som mest aktiviteter. Värdinnorna hjälper gärna bl a föräldrar och ridskoleeleverna med sadling och tränsning.

## **Omklädnings-skåp**

finns för dig som vill byta om på gården. Prata med din ridinstruktör.

## **Fritidsledare**

är Ingela Nömm och hon är på plats i stallet två eftermiddagar per vecka. I vår kommer hon att hålla i hästkunskapen vid märkestagningarna. Håll utkik på anslagstavlan för andra aktiviteter, t ex vid sportlovet. Har du förslag på hur vi kan utveckla fritidsverksamheten så prata gärna med Ingela.

## **Ny i stallet**

är vi alla en gång och när du börjar rida är en godkänd hjälm och rejäla skor eller stövlar med en ordentlig klack bland det viktigaste. Hjälmen finns att låna på ridskolan. Säker-hetsväst är obligatoriskt på Roo vid all hoppning om du är under 18 år. Det är bra om du är i stallet i god tid innan lektionen börjar eftersom du ska hinna bekanta, borsta, sadla och tränsa din häst.

På hemsidan [www.roogard.nu](http://www.roogard.nu) kan du läsa mer under ridskolan och "Ny i stallet". Där finns två broschyrer som berättar lite mer om säkerhet i stallet och skyddsutrustning för dig som ryttare.

## **Försäkringar**

### **Olycksfallsförsäkring för ryttare med tävlingslicens**

Ett kollektivt försäkringsavtal som tecknats mellan Svenska Ridsportförbundet och Länsförsäkringar. Försäkringen omfattar olycksfallsskada som drabbar de försäkrade, licensierade ryttare inklusive ponnyryttare, kuskar och medhjälpare vid körning under deltagande i tävlingar anordnade av Svenska Ridsportförbundet.

Läs mer på: [www3.ridsport.se/Svensk-Ridsport/Forsakring/](http://www3.ridsport.se/Svensk-Ridsport/Forsakring/) - Olycksfallsförsäkring för ryttare med tävlingslicens.



Kollektiv olycksfallsförsäkring: All ridning sker i princip på egen risk. RGRK har dock en kollektiv olycksfallsförsäkring via Länsförsäkringar För mera info om försäkringsskyddet titta på hemsida [www.roogard.nu](http://www.roogard.nu) under ryttarklubben.



**OBS!** Det kan vara bra att se över era egna försäkringsskydd eftersom ovanstående kollektiva olycksfallsförsäkringar har förhållandevis låga ersättningsnivåer. Som elev bör man därför ta ställning till om man tycker försäkringsskyddet i den kollektiva försäkringen är tillfredsställande. Om inte rekommenderas en egen olycksfallsförsäkring.

## **Working Equitation – WE på måndagar och söndagar**

WE är en ny sport i Sverige, den kombinerar westernridning med klassisk engelsk dressyr. Sättet att rida har månghundraårig tradition från arbete med häst. Vid WE tränar man olika hinder för att slutligen rida en hel bana. Mer information finns på [www.workingequitation.se](http://www.workingequitation.se). Är du intresserad av WE så finns det grupper på söndagar och måndagar, våren 2012 planeras för en klubbävling.

## **Öppen barngrupp - på söndagar**

för barn från 3 år. En vuxen som ledare ska vara med på lektionen. Det kostar 100 kr för 30 minuter och bokas högst en vecka före gärna via mejl [stallet@roogard.nu](mailto:stallet@roogard.nu) alternativt telefon 08-543 533 78.

## **För de minsta - på söndagar**

finns även barnridning med ledare runt gården, turen tar ca 20 min. Kostnad 100 kr och bokas samma söndag före 11.00 på telefon 08-543 533 78.



Ridschema och tider som gäller för samtliga lektioner och öppengrupper finner ni på hemsidan [www.roogard.nu](http://www.roogard.nu)

## **Ridläger på sommarlovet**

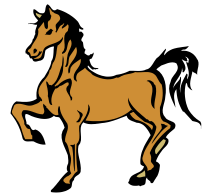
med olika inriktningar beroende på deltagarnas kunskap anordnas ca 5-7 dagar i en havsnära underbar miljö. Vi rider två pass om dagen och pysslar om våra hästar. Vid fint väder finns det möjlighet till bad i Furusundsleden. Vi tar emot 24 deltagare på varje läger. Har du egen ponny/häst som du gärna vill ta med under lägret går det bra.

Välkommen att ringa Lena för mer information på 08-543 533 78 eller gå in på vår hemsida [www.roogard.nu](http://www.roogard.nu) och titta under fliken ridläger.

## **Igenridning och avbokning av plats i ridgrupp**

Du har rätt att rida igen om du bokat av senast mellan 08.00-10.00 samma dag. För igenridningar gäller:

- Ring till stallet 08-543 533 78. Telefonsvararen går bra.
- Max tre igenridningar per termin och går inte att flytta till nästa termin.
- Sker i likvärdig eller lägre nivå på grupp.
- Spara inte till sista veckan då kan det vara svårt att hitta plats.



## **Till dig som tävlar lokalt och regionalt på ridskolans hästar / ponnyer**

Uttagningen sker av Lena i samråd med Cajsa inför varje aktuell tävling. Det finns alltid olika skäl till varför man får eller inte får tävla en viss tävling. Har du funderingar så kom till Lena. Grundregeln är att man är intresserad, positiv, bryr sig om häst och kamrater, har föräldrastöd samt självklart är kvalificerad för tävlingen. Kan vara så att ponnyn behövs på ridskolan den dagen och därför inte kan åka iväg på tävling.

Anmälan gör du via nätet på Tävlingsdatabasen <https://tdb.ridsport.se/login>. Startavgifter är du själv ansvarig för att de kommer in i tid till arrangören. Hästhyra och coachavgift ska betalas innan avfärd. Licens löser du via [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se). Finns osäkerhet om dragbil och släp (vikter, körkort m.m.). prata med Lena innan anmälan.

Vid alla tävlingar hemma ska man ha en vuxen med som funktionär och vid våra lokala tävlingar ska man även ta med sig ett bakverk som säljs i cafeterian.

**Som sagt det händer mycket så håll dig uppdaterad genom att kika in på hemsidan:**

**[www.roogard.nu](http://www.roogard.nu)**