



## Att tävla på Roo Gård Ridskola och för Roo Gård Ryttarklubb

På Roo Gård har du möjlighet att tävla på ridskolans ponnyer och hästar i hoppning och dressyr. Detta är en extra förmån och ingår inte i den vanliga undervisningen. Vi erbjuder denna möjlighet för att vi vill ge våra elever chansen att utvecklas genom tävlande, även om de inte har egen häst. Det finns vissa villkor som ska uppfyllas för att man ska få tävla våra hästar:

- Ryttaren ska ha kommit så långt i sin ridning att hon/han är kvalificerad för tävlingsklassen i fråga.
- Det ska finnas en lämplig häst ledig att tävla på.
- Det måste finnas 100% uppbackning hemifrån.
- Ryttaren ska ha Grönt Kort och vara väl insatt i de regler som gäller vid tävling.
- Som representant för vår klubb och vår ridskola ska ryttaren, föräldrar och hästskötare uppföra sig väl och föregå med gott exempel i såväl hästhantering som bemötande av funktionärer och medtävlande.
- Det ska finnas motivation och glädje i tävlandet och träningen, både för häst och för ryttare. Vi förväntar oss att hästens bästa sätts i centrum och att ryttaren tar väl hand om hästen och dess utrustning både före, under och efter tävlingen.

Det är Lena Andersson och Cajsa Fornander som tillsammans beslutar vilka som blir uttagna att tävla. Vi pratar gärna med dig om varför du inte blev uttagen men diskuterar inte andra elever. Elever som inte uppfyller kraven eller uppför sig opassande riskerar att förlora rätten att tävla våra hästar.

Inför varje hemmatävling kan du läsa på hemsidan vilka som är uttagna för att tävla och vilka hästar som kommer i fråga. Är du intresserad av att rida i lag och att åka på tävlingar på bortaplan anmäler du till Cajsa eller Lena att du vill vara med i tävlingsgruppen.

### **För att få tävla måste du som tävlingsryttare i vår klubb ha:**

- Betalt medlemsavgiften till Roo Gård Ryttarklubb.
- Tävlingslicens, vilket du löser i Tävlingsdatabasen [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se) (1 gång/år).
- Licens för den ponny/häst du ska tävla. Du betalar till Lena så löser hon licens.
- Anmält dig till aktuell tävling själv i Tävlingsdatabasen [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se)
- Betalt anmälningsavgift i tid, vilket oftast görs via Tävlingsdatabasen.
- Informerat Lena angående dragbil och hästsläp – måste godkännas innan anmälan.
- Betalat avgift till ridskolan 300:- ("hyra" av häst/ponny och coachavgift).
- Vid hemmatävlingar måste du ha en funktionär med dig.

### **Har du frågor eller känner dig osäker om t.ex. vikter – släp – dragbil?**

Prata med ridskolechefen Lena Andersson - [stallet@roogard.nu](mailto:stallet@roogard.nu) eller 08-543 533 78

## **Att vara funktionär**

För att vi ska kunna arrangera tävlingar här hemma på Roo Gård behöver vi hjälp av många. Ett måste om du vill tävla är att du har med dig en funktionär på tävlingarna. Vi behöver all hjälp vi kan få då uppgifterna är många och dagarna ofta långa. Ju fler vi blir desto roligare, lättare och bättre blir det.

Som representant för Roo Gård Ridskola/Roo Gård Ryttarklubb vill vi att du tänker på att bemöta deltagande ryttare, föräldrar och publik med en positiv inställning - detta för att alla ska trivas på tävlingsplatsen.

Exempel på vad Du kan hjälpa till med ser du nedan.

### **Parkering (2 – 3 personer)**

Ansvarar för att kommande ekipage kan parkera så enkelt och lätt som möjligt. Planerar och visar var bussar och trailers ska stå. Hälsar välkomna och delar ut eventuella kaffebiljetter. Ha en skottkärra och redskap för mockning av trailers att ställa på parkeringen. Töm skottkärran med jämna mellanrum och städa upp efter tävlingens slut.

### **Sekretariat (2 – 3 personer)**

Hjälper till att ställa i ordning sekretariatet innan och efter tävling. Behöver vara på plats i god tid innan sekretariatet öppnar. Kontrollerar vaccinationer och mätintyg, prickar av ryttarna i Equipe och tar emot eventuella betalningar. Tar också emot ev. ändringar och strykningar. Skriver ut och sätter upp start- och resultatlistor. Skriver ut startlistor till funktionärer, ryttare och publik. (Se till att det finns pennor, papper och allt som behövs för att datorerna skall fungera, såsom tuner, sladdar, häftapparat mm).

### **Domartornet (4 – 5 personer)**

Här kan du bl.a. få hjälp till med att ta tid eller skriva hoppprotokoll. Var på plats minst 1 timme innan första start för att få instruktioner från hoppdomare. Om du är tidtagare behöver du veta hur klockan/den elektroniska tidtagningen fungerar. Är du protokollförare är det bra att veta hur domaren vill att du ska skriva. Här finns även en Equipeoperatör som registrerar ekipagens resultat, tid och antal fel i Equipe.

### **Banpersonal (4-6 stycken)**

Vi träffas ca 45 minuter innan första start för genomgång med banbyggare. Vi går tillsammans igenom banan och delar ut "ansvarshinder" åt alla samt bestämmer vilka som ska flagga start och målgång. Vi gör även en säkerhetsgenomgång.

Banpersonalen bygger upp hinder vid rivningar, höjer mellan kategorier och bygger om mellan klasser. I övrigt kratta och se till att banan är i gott skick. Efter tävlingen hjälps vi åt att plocka ner hinder och ställa i ordning. Har vi tillräckligt med personal försöker vi se till att vi kan bytas av.

### **Framhoppning (inläpp, utläpp och banpersonal 3 stycken)**

Träffas med banpersonalen 45 minuter innan första start för genomgång. Ser till att det finns kratta och mätsticka på framhoppningen. Ansvarar för in- och utläpp på framhoppningen, hjälper till att höja och sänka samt eventuellt bygga upp hindren vid rivning.

### **Collecting ring (1 – 2 personer)**

Träffas med banpersonalen 45 minuter innan första start för genomgång. Ansvarar för insläpp, att ropa upp ryttare till collecting ring. (där ryttare som ska in på banan väntar).

### **In- och utsläpp (1 – 2 personer)**

Träffas med banpersonalen 45 minuter innan första start för genomgång. Ansvarar för att släppa in ryttare som ska tävla då föregående ryttare gått i mål och släppa ut ryttare som har tävlat.

### **Cafeterian (3 – 4 personer)**

Jobba i cafeterian under tävlingsdagen. Plockar fram innan och under tävling samt plocka undan efter. Breder smörgåsar, kokar kaffe, plocka upp på fat, fyll kylan med dryck mm.

### **Sjukvårdsansvarig**

Träffas med banpersonalen 45 minuter innan första start för genomgång. Var med på säkerhetsgenomgången och bestäm plats där du ska befinna dig under tävlingen. Se till att filter och "avskärningsmaterial" finns på plats. Se till att sjukvårdsutrustning finns tillhands.

### **Säkerhetsgenomgång**

Innan tävlingen har banpersonal samt in- och utsläppspersonal en säkerhetsgenomgång. Där går vi igenom olika roller, var sjukvårdsansvarig står, var avskärningsmaterial finns, vem som ringer ambulans, samt vem tar hand om ryttare, häst och anhöriga. Det är också bra att se vem som har bäst täckning på sin telefon, att vi vet adressen/koordinaterna som vi ska säga till ambulansen och att vi kan lämna ett mobilnummer där vi kan nås.

### **Funktionärsutbildningar**

Detta brukar vi ha löpande under året. En banutbildning med vad som gäller när du står på banan brukar vi ha på våren. Vi pratar om olika hinder, hur de byggs upp och vad som gäller vid höjningar.



## Packlista inför tävling

### Till hästen:

- Vaccinationsintyg, pass och mätintyg samt nummerlapp.
- Sadel, sadelgjord, schabrak (extra sadelgjord, schabrak med Roo Gård-loggan vid lagtävling)
- Träns, tyglar (extra tyglar)
- Vattenhink / foderhink (vattendunk)
- Foder till hästen, nätsäckar med hö samt lite kraftfoder
- Borstar, hovkrats o svamp..... m.m.
- Transportskydd (fläta svansen)
- Senskydd/benskydd
- Täcken (transport-, regn- länd-) beroende på väder
- Sjukvårdsväska och sax
- Grimskافت/lina (att leda med, tränset ska dock **alltid** vara på på tävlingsplatsen)
- Brodd o broddverktyg (vid hoppning på gräs)
- \_\_\_\_\_



### Till ryttaren:

- hjälm
- Säkerhetsväst (obligatoriskt vid hopptävling t.o.m det år du fyller 18 år)
- Sporrar
- Spön **OBS!!** Tänk på nya regeln om användandet av spön vid hopptävling
- Kavaj, plastrong eller vit skjorta / polotröja
- Klubbjackan
- Stövlar / skor / shortchaps
- Vita ridbyxor (extra par byxor - färg mindre betydelse)
- Håret ska vara uppsatt (hårgummisnodd eller hårnät)
- Handskar
- Ryttarmeddelande och skiss över anläggningen
- Tävlingsreglementet TR - finns på [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se)
- Pengar (omstart, lunch, dricka, godis, bensin m.m.)
- Matsäck o vattenflaska
- \_\_\_\_\_



### Till transporten:

- Linor, hjälp vid lastning
- Hönät, se not. till hästen
- Spånat o fräscht
- Vass kniv
- Insexnyckel / skruv- o stjärnmejsel till transport om olyckan är framme.....
- \_\_\_\_\_



### Övrigt:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Var utvilad till tävlingsdagen. Ät och drick ordentligt under hela dagen!  
Detta är en checklista. Allt som står är inte nödvändigt att packa med...men  
bocka gärna av i hästskorna  eller stryk över så att du inte missar något.  
Låt alltid din hästs välmående gå före din egen bekvämlighet.

**Lycka till!**